



Bonjour,

Les tests ski d'entrée en structure bi-qualifiante au lycée de La Matheysine vont se dérouler le vendredi 23 mars à Vaujany.

Nous vous invitons à diffuser ce mail aux skieurs, actuellement en classe de 3^{ème}, qui souhaiteraient mener conjointement leurs études, la pratique du ski alpin de compétition et une préparation aux épreuves du DE.

La section ski du Lycée de La Matheysine est une structure bi-qualifiante ski alpin officiellement reconnue en convention avec le Rectorat de l'Académie de Grenoble, la Région Rhône-Alpes, la DRJSCS, l'ENSM et la DRAAF. Elle fait partie du réseau des lycées de la Montagne regroupant les lycées de Moûtiers, Chamonix, Saint-Michel de Maurienne, La Motte-Servolex et Thônes.

Pour atteindre ses objectifs, le Lycée de la Matheysine propose:

Un enseignement général et/ou professionnel normal.

- Baccalauréat général
- BAC PRO Accueil Touristique relation clientèle / vente

Une organisation sportive annualisée avec un double objectif :

Une préparation aux premières épreuves du Diplôme d'Etat de ski alpin et permettre aux coureurs qui ont encore un projet sportif affirmé après la 3^{ème} de « raccrocher » la filière du haut niveau.

Au programme :

Automne

- Ski : Des périodes de libération en septembre et octobre pour faire des stages avec les clubs. Le calendrier sera commun avec le collège de Bourg d'Oisans. 1 stage de 5 jours fin novembre en Autriche organisé et pris en charge par le lycée.
- Préparation physique généralisée et spécifique 6h / semaine

Hiver : Les cartes saison Alpe d'Huez Grand Domaine ski pris en charge par le lycée.

- Entrainements ski dès l'ouverture de l'Alpe d'Huez et Vaujany): SL, GS, technique en ski libre. 2 jours / semaine, départ du lycée à 10h. Entrainements sur le stade de Vaujany.

- Passage des épreuves du DE dès que les élèves ont atteint l'âge requis (places réservées sur les Cycles Préparatoires)
- **Libération de cours pour les élèves sélectionnés pour les étapes des écureuils et des compétitions ciblées (vitesse alpe d'Huez, FIS...).**
- Préparation physique : 2h / semaine

Printemps

- 4h à 6h / semaine de pratiques sportives diverses
- Stage sportif et passage du PSC1. 1 semaine en juin.

Une préparation à l'examen de la nouvelle Formation Générale Commune.

Physiologie, Milieu naturel, règlementation, environnement touristique, accueil des différents publics pour un volume horaire d'environ 90h d'enseignements sur la scolarité.

En cas d'admission à l'issue des tests ski, des tests physiques se dérouleront à Albertville avec l'ensemble des candidats des lycées de Moûtiers, Saint-Michel-de-Maurienne et Chamonix. L'étude des dossiers scolaires début juin clôturera la sélection.

L'encadrement de la structure est assuré par 3 professeurs d'EPS diplômés d'état en ski alpin, entraîneurs et responsables de la formation : Pascal Abonnel, Sylvain Nizet et Jean-Charles Paulus. N'hésitez pas à nous joindre en contactant le lycée pour de plus amples informations. La journée « porte ouverte » se déroulera le samedi 17 mars.

L'équipe EPS.